

## *“Atención sanitaria en zonas rurales de Tchébébé y Kpatchilé TOGO 2024”*

### **RESUMEN DEL PROYECTO**

El proyecto proporciona asistencia médica y medicamentos en dos zonas rurales (Kpatchilé y Tchébébé) de Togo, además de promover formación a familias de personas con enfermedades mentales y brindar asistencia y tratamiento a personas con enfermedades como el VIH y la hepatitis.

Las Hijas de María Inmaculada (FMI) se centra en la promoción de los derechos humanos fundamentales, con un enfoque especial en el derecho a la atención médica. Administran el centro médico Saint Kisito en la zona rural de Kpatchilé, proporcionando cobertura y servicios sanitarios a aquellos que se encuentran en situaciones de vulnerabilidad. Especialmente proporciona acompañamiento médico y capacitación a mujeres embarazadas antes, durante y después del parto.

Dadas las condiciones de vida precarias de la población local, muchas madres se encuentran con complicaciones durante el parto, poniendo en riesgo tanto sus vidas como las de sus hijos. Para mejorar la seguridad de madre e hijo, es esencial contar con medicamentos, vacunas y equipos especializados tanto para el parto como para los recién nacidos, quienes corren el riesgo de sufrir malnutrición o anemia.

Asimismo gestiona un centro en la aldea de Tchébébé, centrado en dos áreas de atención; por un lado administrando medicamentos a población con enfermedades como la hepatitis y el VIH y por otro lado atendiendo a personas con trastornos mentales, que enfrentan un significativo estigma y rechazo en la sociedad togolesa.

Desde 2023 se ha estado trabajando en la construcción de un nuevo y más amplio centro médico. donde para garantizar el suministro de agua, se requiere la instalación de un pozo de sondeo y la infraestructura necesaria para canalizar el agua en este nuevo centro, que sería alimentado por energía solar con la compra de un panel solar.

Esto incluye la perforación de un pozo de sondeo y la instalación de un depósito que permita la gestión eficiente del agua en las instalaciones recién construidas.

### **UBICACIÓN Y CONTEXTO SOCIAL**

Según el Índice de Desarrollo Humano (IDH), Togo se sitúa en la posición 167 de 191 países (Informe del Programa de las Naciones Unidas para el Desarrollo (PNUD) de 2021). Algunos datos destacados son: esperanza media de vida de 61 años; solo el 27% de la población ha completado la educación secundaria; y el PIB per cápita es de aproximadamente 879 USD.

La obra sanitaria de las religiosas se lleva a cabo en las localidades de Tchebebe y Kpatchilé. En Kpatchilé, las religiosas gestionan un internado de chicas, un centro médico y una granja agrícola. Está ubicada en una zona rural del interior de Togo, a más de 100 kilómetros de la carretera que cruza todo el país hasta Burkina Faso.

Esta distancia reduce significativamente el acceso a servicios sociales básicos. La región comprende 46 pueblos con un total de 25,000 habitantes. Los grupos étnicos principales son Tchamba (bassar), y grupos minoritarios como los Konkomba, Lamba y Peulh.

Es una zona de matorral y tierras pobres, muy poco irrigada (solo se encuentra el río Oti). La población se dedica mayoritariamente a la agricultura, la cría de animales domésticos y el comercio. Muchas mujeres pierden la vida durante el parto por falta de asistencia médica adecuada, mientras que la alta tasa de mortalidad infantil es provocada por anemia, malnutrición e infecciones debido a la falta de atención médica adecuada y la escasez de medicamentos.

La agricultura constituye la principal actividad económica de la zona. Los cultivos principales son ñame (en los márgenes del río), mijo, maíz, caupí y sorgo. El pueblo tiene tres escuelas primarias con aproximadamente 1,200 alumnos; una escuela secundaria con unos 800 alumnos, y un instituto a unos cinco kilómetros de distancia.

En la aldea rural de Tchébébé se ubica el colegio Piero Micossi y el dispensario médico. Se encuentra en el interior de Togo, a unos 270 kilómetros de la capital, Lomé. Es una zona rural muy empobrecida con escasez de recursos y herramientas actualizadas, lo que afecta a las condiciones cotidianas del trabajo agrícola y al bienestar social de sus habitantes.

El sector primario es el más importante en términos de contribución a la riqueza del país y al PIB, siendo el sector agrícola el principal motor de la economía. La superficie total cultivada es de 2,820,500 hectáreas, lo que representa el 38,6% del territorio.

La población se dedica mayoritariamente a la agricultura, la cría de animales domésticos y el comercio. La esperanza de vida es de 61 años, con una tasa de mortalidad de 8,2 fallecimientos por cada 1,000 habitantes. Muchas de estas muertes son causadas por enfermedades como la hepatitis o el VIH. En el pueblo solo hay un pequeño centro de salud pública y un dispensario muy pequeño que no cubre las necesidades de la población. Los medicamentos específicos solo se encuentran en localidades semi urbanas alejadas de Tchébébé.

## DESTINATARIOS Y POBLACIÓN LOCAL

Destinatarios Directos:

- Población rural de Tchébébé, incluyendo personas que padecen enfermedades mentales y sus familias; personas con VIH o hepatitis; y jóvenes entre 10 y 16 años de la escuela gestionada por las hermanas marianistas.
- En Kpatchilé, los destinatarios directos son mujeres embarazadas, madres lactantes, niños y niñas recién nacidos, además de jóvenes y adultos de los pueblos cercanos. .

Beneficiarios Indirectos:

- Familias en situación de vulnerabilidad.
- La sociedad togolesa en general, al mejorar la calidad de vida y la salud pública, impactando positivamente en la sociedad y economía local.

## OBJETIVOS 2024

Garantizar los servicios de salud en las localidades rurales mejorando las condiciones de vida de la población, especialmente para niñas, madres y jóvenes.

Las principales actividades del proyecto son:

- Atención médica en Tchébébé y Kpatchilé.
- Dispensar medicamentos y vacunas a las madres gestantes y a los recién nacidos para garantizar su salud y bienestar durante el embarazo y después del parto.
- Realización de talleres formativos para las madres gestantes sobre higiene y cuidados básicos para ellas y sus bebés.
- Detectar y dispensar medicamentos a pacientes de hepatitis y VIH.
- Realización de sesiones de sensibilización a la población sobre salud mental, con el objetivo de reducir el estigma y promover la inclusión social de las personas afectadas.
- Instalación de un pozo de agua y paneles solares para canalizar y abastecer de agua el centro médico de Tchébébé.
- Concesión de 2 becas de formación en el ámbito sanitario a dos mujeres togolesas que trabajarán en los centros médicos del proyecto.

## SOCIO LOCAL

Las Hermanas de María Inmaculada (FMI) han estado presentes en Togo desde 1963, acompañando a la población en su proceso de desarrollo, trabajando en diferentes áreas para facilitar el acceso a necesidades básicas.

Entre sus actividades apoyadas por Acción Marianista, destacan los proyectos en educación (colegio y residencia de jóvenes en Kara, colegio en Tchébébé, residencia en Kpatchilé), dispensarios médicos (Kara, Tchébébé) y un centro médico (Kpatchilé), y desarrollo comunitario (granja agropastoril en Kpatchilé, promoción de la mujer en Tchébébé).

Su presencia en los proyectos es fundamental, siendo la principal dedicación de las 39 hermanas que componen las 4 comunidades.

## ORIGEN Y DESARROLLO DEL PROGRAMA

En 1962, algunas religiosas marianistas de origen francés, español e italiano comenzaron en la localidad rural de Kara una obra social con la misión de promover a la mujer togolesa en educación, sanidad y desarrollo rural.

Desde su llegada a Tchebebe en 1997, las religiosas han brindado atención y acompañamiento a la población más vulnerable, estableciendo un dispensario médico poco después de su llegada para proporcionar medicamentos y atención sanitaria básica.

En Kpatchilé, las religiosas asumieron la gestión de un centro médico en 2011, enfocado en brindar atención a mujeres embarazadas que enfrentaban riesgos al dar a luz debido a la lejanía de otros centros de salud y a las deficientes condiciones de las carreteras.

Con el tiempo se han ido mejorando las instalaciones (se han instalado placas solares, se ha dotado de equipamiento médico adecuado, de un incinerador, casa para los médicos...)

Desde 2010, Acción Marianista ha promovido esta obra, ayudando a la adquisición de medicamentos y prestación de atención médica en ambos centros, contribuyendo a mejorar la cobertura sanitaria y la calidad de vida de la población togolesa. Además, ha promovido la formación de las religiosas mediante becas de enfermería, permitiéndoles adquirir las habilidades necesarias para trabajar en los dispensarios médicos.

### **AMBITOS DE DESARROLLO**

Dadas las condiciones precarias de atención sanitaria que padece la población rural de Togo, Acción Marianista promueve su presencia en la zona con dos centros médicos. La atención especializada a madres gestantes es imprescindible para reducir los problemas derivados de partos en malas condiciones.