

“Escuela de formación de multiplicadores en prevención de adicciones en Bogotá, COLOMBIA 2024”

RESUMEN DEL PROYECTO

Descripción del Proyecto:

El proyecto tiene como objetivo diseñar y ejecutar programas de prevención de adicciones, utilizando herramientas terapéuticas que fortalezcan la gestión y participación comunitaria. Se implementarán metodologías que permitan a los participantes reconocer y desarrollar habilidades y capacidades individuales y grupales para abordar la problemática de las adicciones.

Escuela de Formación de Multiplicadores:

Población Objetivo: La escuela está dirigida a 80 personas. Además, se realizarán talleres de sensibilización, que son fundamentales para la convocatoria de inscripción a la escuela y de libre asistencia, para aproximadamente 120 personas (30 personas en cada barrio).

Ciclo de Formación: Compuesto por 11 temáticas, abordadas en encuentros semanales donde se desarrollan 1 o 2 temáticas por sesión.

Metodología: Acciones formativas, debates, testimonios, video-foros e invitados expertos. Este enfoque combina teoría y práctica para fortalecer el aprendizaje y la implementación de acciones.

Se utilizará la Investigación Acción Participativa (IAP) como método que facilita la participación activa de los formandos, generando acciones transformadoras tanto para ellos como para su comunidad. Los participantes desarrollarán estas acciones, ya que conocen el contexto y las realidades de su comunidad.

Actividades de la Escuela de Formación:

- Jornadas de prevención de adicciones dirigidas a la comunidad.
- Creación y acompañamiento de grupos de autoayuda para personas interesadas (madres, padres, familiares de adictos, adictos y personas en tratamiento que necesitan apoyo).
- Desarrollo y gestión de una Ruta de Atención por cada escuela, generando redes de apoyo y trabajo en red con entidades del estado y organizaciones particulares.

Temáticas del Ciclo de Formación:

- Introducción y sensibilización en adicciones.
- Pre-saberes.
- Adicciones químicas.
- Adicciones de comportamiento.

- Marco legal y doctrinal sobre adicciones.
- Descubriendo mi tesoro.
- Ruta de atención primaria del agente multiplicador.
- Grupo de acompañamiento psicosocial.
- Competencias en el uso de TIC (dada la modalidad 50% virtual y 50% presencial debido al COVID-19).
- Ética en el proceso de acompañamiento.
- Semana de prevención y brigada psicosocial.

UBICACIÓN Y CONTEXTO SOCIAL

El proyecto está dirigido a personas de entre 18 y 60 años, incluyendo padres, madres, cuidadores, agentes de pastoral y líderes comunitarios en las siguientes localidades:

Localidad Antonio Nariño, Barrio Ciudad Jardín

Medellín: Barrios con comunidades laicas marianistas.

Codazzi: Colegio Codemar Azul.

Localidad de Engativá: Colegio Madre Adela.

Barrio Palermo Sur: Parroquia Beato Guillermo José Chaminade.

Este proyecto se alinea con las estrategias implementadas por el gobierno nacional bajo la política “Ruta Futuro”. Busca priorizar acciones de prevención específicas para grupos de interés y consolidar acciones basadas en evidencia, con el objetivo de mitigar el impacto del consumo de sustancias psicoactivas en la población colombiana.

Estadísticas Relevantes del Estudio Nacional de Consumo de SPA Colombia 2019:

El alcohol es la sustancia psicoactiva de mayor uso en el país, con casi el 50% de los consumidores actuales entre 18 y 34 años.

Cerca de 1.5 millones de personas entre 12 y 65 años tienen un uso de alcohol considerado riesgoso o perjudicial (6.1% de la población total).

Disminución en el consumo de tabaco, de 13.2% a 9.8% en el último mes.

Reducción en el uso de sustancias ilícitas como marihuana, cocaína, basuco, éxtasis o heroína, con una prevalencia de 2.9% en 2019, frente al 3.4% en 2013.

Es fundamental que las personas tengan acceso a información básica sobre las adicciones, sus causas y consecuencias, para generar espacios de prevención adaptados a sus contextos. La familia juega un papel crucial en los procesos terapéuticos y de recuperación de personas con adicciones.

DESTINATARIOS Y POBLACIÓN LOCAL

Destinatarios Directos:

- El proyecto está dirigido a estudiantes y/o profesionales de áreas humanas y ciencias sociales, líderes comunitarios, agentes pastorales, docentes, y ciudadanos y ciudadanas de las zonas de intervención del proyecto, con edades comprendidas entre los 18 y 60 años.

Destinatarios Indirectos:

- A través de su formación como agentes multiplicadores, los participantes de las jornadas de prevención de adicciones llevarán el mensaje y las nuevas propuestas de transformación a la comunidad en general, extendiendo el impacto del proyecto a un público más amplio..

OBJETIVOS 2024

- Desarrollar estrategias psicopedagógicas para mitigar y reducir el riesgo de adicciones a través de la formación de multiplicadores y la participación activa de la comunidad.
- Fortalecer el conocimiento y el pensamiento crítico mediante la investigación y la acción participativa, facilitando la articulación comunitaria intra e interinstitucional.

SOCIO LOCAL

El socio local es la Fundación Te Orientamos. Los ejecutores del proyecto pertenecen a la familia marianista en Colombia y trabajan en estrecha colaboración con las Comunidades Laicas Marianistas, religiosos y religiosas de Bogotá. Se destacan por su capacidad de trabajo en red y sus alianzas con instituciones como la Fundación Obra de Solidaridad Misionera, IDPAC y SENA.

AMBITOS DE DESARROLLO

La promoción humana en el ámbito de la salud y en el de la promoción social del individuo dentro de su entorno es crucial en estos espacios de Bogotá donde se ven mermadas las oportunidades por el riesgo de permanecer en la problemática de las adicciones.

